

# Speisenplan April 2024

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 enthält 2 x pro Woche Fleisch oder Fisch
Mo 1.4.	Feiertag	Feiertag
Di 2.4.	Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais (G1), <b>Vollkornbrötchen</b> (G1, G2), Kräuter- <b>Joghurt</b> dip (M), Rohkost, Frischobst	Hühnerrikassee mit Erbsen (G1, M), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst
Mi 3.4.		Karottenbratling (M, E1, G1) Erbsen in heller Soße (G1, M), Reis, Rohkost, Rote Grütze aus Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen mit <b>Joghurtspeise</b> (M)
Do 4.4.	Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Gouda-Sonnenblumenkernkruste (G1, M), Rohkost, Frischobst	<b>Rinderbolognesesoße</b> (G1), Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, Frischobst
Fr 5.4.	<b>Ende der Osterferien:</b> Möhreintopf mit <b>Kartoffel</b> würfeln, Rohkost, <b>Vollkornbrot</b> (G1, G2)	<b>Ende der Osterferien:</b> Wildlachsfilet gedünstet (F), Dill-Zitronensoße (G1, M), Erbsengemüse (M), <b>Kartoffelpüree</b> (M), Rohkost
Mo 8.4.	Blumenkohlgemüse, Tomaten-Käsesoße mit Gouda (M, G1), <b>Kartoffeln</b> , Trink <b>joghurt</b> natur (M), Rohkost	Tomatensuppe (G1) mit geriebenem Gouda (M), Eierkuchen (M, G1, E1), Pflaumenkompott, Trink <b>joghurt</b> natur (M), Rohkost
Di 9.4.	Kartoffelgnocchi mit Gouda überbacken (M, G1), Spinatsoße (M, G1), Rohkost, Frischobst	Geschmorte <b>Rindfleisch</b> streifen mit Gemüsepaprika (G1), Nudeln (G1), Rohkost, Frischobst
Mi 10.4.	Brokkoliröschen mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Petersiliensoße (G1, M), Vollkornreis mit Linsen, Rohkost, Apfel- <b>Joghurt</b> -Drink (M)	Cremiger <b>Kartoffel</b> eintopf mit Möhren und Sellerie (M, S2), <b>Vollkornbrot</b> (G1, G2), Rohkost, Apfel- <b>Joghurt</b> -Drink (M)
Do 11.4.	Grüne Bohneneintopf mit <b>Kartoffeln</b> , Möhren, <b>Vollkornbrot</b> (G1, G2), Rohkost, Frischobst	Hähnchenunterkeule, Rotkohl, Bratensoße (G1), <b>Kartoffeln</b> , Rohkost, Frischobst
Fr 12.4.	<b>Kartoffeln</b> , Kräuter <b>quark</b> mit Leinöl (M), Rohkost	Seelachfilet mit Broccolikruste (F, G1, M), Karottengemüse (M), <b>Kartoffelpüree</b> (M), Rohkost
Mo 15.4.	Gefüllte Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), Tomatensoße (G1), Trink <b>joghurt</b> natur (M), Rohkost, Körnermix	Spitzkohl-Schmorpfanne mit Räuchertofu (G1, S1), <b>Kartoffeln</b> , Trink <b>joghurt</b> natur (M), Rohkost
Di 16.4.	Blumenkohlcurry mit gelben Linsen und Möhren (G1), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen (M, G1), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Frischobst
Mi 17.4.	Spätzle (E1, G1), Rahmlinsen-Gemüsesoße (M, G1, S2), Rohkost, <b>Quarkspeise</b> (M) mit Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen	Sesam-Karottenstick (S3, G1), Ratatouillesoße mit Zucchini, Aubergine, Paprika (G1), Reis, Rohkost, <b>Quarkspeise</b> (M) mit Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen
Do 18.4.	Gemüsebratling (E1, G1, G5), Erbsen in heller Soße (M, G1), <b>Kartoffelpüree</b> (M), Gouda gerieben (M), Rohkost, Frischobst	Geschmortes Rinderhackfleisch "Chiliart" mit Mais, Kidneybohnen, Paprikawürfel (G1), <b>Vollkornbrötchen</b> (G1, G2), <b>Joghurt</b> dip (M), Gouda gerieben (M), Rohkost, Frischobst
Fr 19.4.	Eieromelette (E1, M), Rahmspinat (G1, M), <b>Kartoffeln</b> , Rohkost	Wildlachs in Tomatensoße (G1, M, F), Nudeln (G1), Rohkost, Gouda gerieben (M)
Mo 22.4.	Champignons in Käse-Schnittlauchsoße (G1, M), Spätzle (G1, E1), Trink <b>joghurt</b> natur (M), Rohkost	Karottensuppe mit Gouda (M, G1), Körnermix, Milchreis (M), Apfelkompott, Rohkost
Di 23.4.	Gemüse-Grünkernbolognese mit Möhren, Sellerie, Lauch und Grünkern (S2), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Frischobst	Hähnchenbrustfilet, Bratensoße (G1), Erbsengemüse (M), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst
Mi 24.4.	Linsen-Curry mit Karottenwürfeln und Mais in Kokossoße (G1), Bulgur (G1), Rohkost, <b>Joghurtspeise</b> (M) mit Kirschoße	Nudeln (G1), Gemüse in heller Soße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Rohkost, <b>Joghurtspeise</b> (M) mit Kirschoße
Do 25.4.	Vegetarische Tofuwurst (G1, E1), <b>Kartoffelpüree</b> (M), Tomatengemüse (G1), Rohkost, Frischobst	<b>Rindergulasch</b> mit Paprika (G1), <b>Kartoffeln</b> , Rohkost, Frischobst
Fr 26.4.	Kohlrabieintopf mit <b>Kartoffel</b> würfeln, Karotte, Lauch, Rohkost, <b>Vollkornbrot</b> (G1, G2)	Fischstäbchen paniertes Seelachsfilet (G1, F), Erbsengemüse (M), Dillsoße (M, G1), <b>Kartoffelpüree</b> (M), Rohkost
Mo 29.4.	Pastinakenbratling (E1), Kräutersoße (G1, M), grüne Bohnen (M), tomatisierte Gemüse-Graupen (G3, S2), Trink <b>joghurt</b> natur (M), Rohkost	Fruchtiges Kichererbsenragoût mit Apfel (G1), Nudeln (G1), Trink <b>joghurt</b> natur (M), Rohkost
Di 30.4.	Reis-Gemüsepfanne mit Brokkoli, Möhren, grünen Bohnen, Schnittlauch <b>joghurt</b> (M), geriebener Gouda (M), Rohkost, Frischobst	Geschmortes <b>Rinderhackfleisch</b> mit Gouda, Karotte, Lauch in Käsesoße (G1, M), <b>Kartoffeln</b> , Rohkost, Frischobst



Kontrollnummer: DE-ÖKO-070

Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an:  
Reis, Nudeln, Rindfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühlobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost und Lunchpakete ausgenommen)



Menü enthält mind. 1 regionales Bioprodukt

Wir sind Partner des Projektes wo-kommt-dein-essen-her und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.